



Maalahden kunnan

3 · 2024

TIEDOTUSLEHTI



Aktiiviset seniorit -hanke valloittaa Petolahden.

s. 7

Kahvia ja lainoja

Kahvia ja lainoja -hanke pyörittää käyntiin kirjastossa.

s. 8

Uutta toimintaa maalah- telaisille nuorille

Taidekahvila Malaktassa ja liikuntaneuvontaa koulussa.

s. 4





Jenny Malmsten
Kunnanjohtaja



MAALAHDEN KUNNAN
TIEDOTUSLEHTI

Julkaisija

Maalahden kunta
Malminkatu 5
66100 Maalahti
malax@malax.fi
Puh. 06 347 7111

Vastaava toimittaja

Jenny Malmsten
jenny.malmsten@malax.fi
Puh. 06 347 7111

Käännökset

Maalahden kunta, jos ei
muuta mainita

Painotalo

KTMP Group Ab Oy

Levikki

3 000

Ilmestymispäivä

2.10.2024

Kansikuva

Maalahden kunta

Yhdyskuntarakentamista kulttuurin kautta

Hallituksen tämän syksyn talousarvioneuvottelujen vuoksi on keskusteltu vilkkaasti kulttuurin saamista tuista. Asia ei ole tärkeä vain kulttuuriyöntekijöille ja taiteilijoille, vaan kaikille, jotka arvostavat rikasta ja moni-ilmeistä yhteiskuntaa. Kulttuurilaitokset ja hankkeet ovat vaarassa kärsiä suuresti valtakunnallisten leikkausten vuoksi. Kysymys onkin, miten varmistamme paikallisen ja alueellisen kulttuurielämän kehittymisen ja esitämme sen, että kulttuurielämysten saatavuudesta tulee maantieteellinen ja taloudellinen kysymys.

Eri alojen tutkimukset osoittavat, että taide, kulttuuri ja kulttuuritoimintaan osallistuminen voivat edistää sekä yksilöiden että yhdyskuntien kehitystä ja hyvinvointia. Pohjoismaiden ministerineuvoston viime vuoden lopussa julkaisema katsaus¹ nostaa esiin muun muassa tutkimuksia, jotka osoittavat taloudellista hyötyä, hyötyä paikallisille ja alueellisille kehitysprosesseille sekä positiivisia vaikutuksia demokratiaan, ympäristöön, terveyteen ja sosiaaliseen kehitykseen.

Myös kunnan talousarviokeskusteluissa kulttuuriin panostaminen on tapetilla tänä syksynä. Investointipaine on suuri ja resurssit niukat. Priorisointeja tehdään koulun, varhaiskasvatuksen, teiden, kiinteistöjen, urheilun ja kulttuurin välillä. Kunnan toiminnasta suurin osa on lakisääteistä, ja marginaalit ovat pienet. Kunnan luottamushenkilöt antoivat kuitenkin selkeän signaalin käsitellessään talousarviokehityksiä vuodeksi 2025, koska kunnanhallitus päätti korottaa vapaa-aika- ja kulttuuritoimen määrärahoja, vaikka määrärahojen pienentäminen on ajankohtaista kaikilla muilla toimialoilla.

Vuoden kulttuurimäärärahat käytetään kirjastoon, kulttuuri- ja inklusiohankkeisiin, tapahtumiin sekä avustuksiin paikallisille yhdistyksille. Yhteistyön avulla kulttuuripanostusten vaikutuksia voidaan vahvistaa. Yhdessä eri toimijoiden ja yhdistysten kanssa on mahdollistettu muun muassa sanataiteen, julkisen taiteen ja kulttuurikahvilan olemassaolo Maalahdessa. Kunta osallistuu myös yhdessä muiden kuntien kanssa esimerkiksi viiden kunnan tasa-arvoisen taideopetuksen hankkeeseen, jossa tavoitteena on vahvistaa, laajentaa ja parantaa taideopetuksen laatua, tehdä siitä saavutettavampaa ja yhdenvertaisempaa sekä luoda sille pysyvä yhteistyörakenne. Toinen tärkeä alueellinen yhteistyö koskee Wasa Teatterin ylläpitoa.

Tulevaisuuden investointitarpeista kirjaston tilantarpeet on nostettu esiin tasaisin väliajoin. Kirjaston nykyiset tilat, jotka ovat omassa siivessään kunnantalon vieressä, ovat liian pienet tarkoituksenmukaiselle pääkirjastolle. Parhailaan selvitetään mahdollisuutta, että pääkirjasto muuttaisi kunnantalon. Silloin voidaan saada kirjastolle suuremmat ja tarkoituksenmukaisemmat tilat, mutta myös liittyy kunnan tiedotus- ja demokratiapalvelut yhteen kirjaston ja kulttuurin kanssa sekä lisätä yhteistyömahdollisuuksia ja joustavia ratkaisuja eri toimintojen välillä. Kirjastojen tehtäviin kuuluvat lukemisen ja kirjallisuuden edistämisen lisäksi myös yhteiskunnallisen ja kulttuurisen vuoropuhelun edistäminen sekä kansalaistoiminnan mahdollistaminen. Voiko kunnantalosta tulla julkinen huone, jossa kulttuuri ja demokratia kohtaavat?

Pienen kunnan rajallisilla resursseilla rohkeus, luovuus ja yhteistyö ovat ratkaisevia kulttuurielämän kehittymiselle. Kun panostamme kulttuuritoimintaan, niin valtakunnallisesti kuin paikallisestikin, olemme aktiivisia ja uskallamme ajatella uudella tavalla, kulttuuri voi jatkaa toimiaan demokratian, inklusion, kestävän kehityksen ja hyvinvoinnin hyväksi.

Toivon sinulle antoisien kulttuurielämysten täyteistä syksyä!

¹Nordisk kulturfakta 2023:05, Kulturens roll och nytta i samhällsutvecklingen. En kunskapsöversikt med utgångspunkt i forskning och de nordiska ländernas kulturpolitik. Pohjoismaiden ministerineuvosto 2023.



Lue lisää meidän Lapsiystävällinen kunta -työstämme:



Maalahden kunnalle myönnettiin Lapsiystävällinen kunta -tunnustus touku-kuussa 2024

Aloitimme Lapsiystävällinen kunta -mallin parissa tehtävän työn vuonna 2020, ja toukokuussa 2024 UNICEF Suomi myönsi kunnalle ensimmäisen Lapsiystävällinen kunta -tunnustuksen.

Tunnustuksen saamiseksi olemme luoneet kuntaan pysyviä ja rakenteellisia muutoksia, jotka edistävät lasten oikeuksia ja hyvinvointia. Vuosina 2020–2024 painopiste on ollut lasten ja nuorten osallisuuden lisäämisessä, erityisesti eri toimintojen suunnitteluvaiheissa. Painopisteenä on ollut myös vahvistaa kaikkien lasten ja nuorten mahdollisuuksia vapaa-ajan toimintaan.

Lapsen oikeudet sisältyvät nykyään Maalahden kuntastrategiaan. Lapsen oikeuksien hyväksi tehtävä työ on näkyvää ja merkittävää aina strategiselta tasolta kunnan kaikkeen toimintaan saakka. Kunnan työntekijöiden, luottamushenkilöiden ja asukkaiden ymmärrystä lapsen oikeuksista on vahvistettu aktiivisen viestinnän kautta. Lisäksi olemme rakentaneet lapsen oikeuksien työkalupakin kunnassa työskentelevien tueksi. Työkalupa-

kissa on tietoa ja esimerkkejä lasten ja nuorten kuulemistavoista. Lasten mielipiteistä kootaan jatkuvasti tietoa ja tilastoja, joita käytetään päätöksenteon ja Lapsiystävällinen kunta -työn ohjauksen tukena.

Tunnustus ei tarkoita, että työskentely lapsen oikeuksien hyväksi olisi päättynyt Maalahdessa, vaan olemme sitoutuneet kehittämään lapsiystävällisyyttä ja lapsen oikeuksien toteutumista myös jatkossa. Maalahdelle myönnetty tunnustus on voimassa kaksi vuotta (2024–2026).

Tulevina vuosina ankkuroimme ja syvennämme lapsen oikeuksien hyväksi tehtävää työtä. Kehitämme Lapsiystävällinen kunta -työtä asettamalla uusia tavoitteita ja jatkamalla lasten kuulemista.

Työtä koordinoi koordinaatioryhmä, johon kuuluu edustajia kunnan eri toimialoilta, luottamushenkilöistä, nuorisovaltuustosta ja kolmannelta sektorilta, ja työskentelytapaa toteutetaan kunnan toiminnoissa.

Sofia Kullberg, sivistysjohtaja ja koordinaatioryhmän puheenjohtaja

Muutoksia kunnantalon palveluajoissa

Kunnantalo on 1.10.2024 lähtien avoinna maanantaista torstaihin klo 9–15. Perjantaisin kunnantalo on kiinni. Jos haluat asioida kunnantalolla perjantaina, ota etukäteen yhteyttä henkilöön, joka asiaasi hoitaa, ja varaa aika. Vaikka kunnantalo olisi avoinna, on suositeltavaa olla etukäteen yhteydessä henkilöön, jonka haluaa tavata.

Kunnantalon puhelinvaihe palvelee maanantaista perjantaihin klo 9–11.30 ja klo 12.30–15.

Haemme siivous- ja keittiöhenkilöstön sijaisia!

Haemme palveluhenkisiä siivous- ja keittiöhenkilöstön sijaisia eripituisiin työsuhteisiin. Työ soveltuu erinomaisesti esimerkiksi opiskelijalle. Toimit lyhyellä varoitusaikalla vakituisten työntekijöiden sijaisena heidän poissaolojensa aikana. Sijaisena otat vastaan vain itsellesi sopivat vuorot. Tehtäviin kuuluvat keittiötyöt tai siivoustyöt. Työtä tehdään muun muassa kunnan kouluissa ja päiväkodeissa. Saat valmistaa ruokaa lapsille ja nuorille, tarjota hyviä, kestäviä ja terveellisiä aterioita ja pitää tilojamme puhtaina ja viihtyisinä.

Ilmoita kiinnostuksestasi siivous- ja ruokahuoltokoordinaattori Britt-Marie Engblomille, puh. 040 650 7985, britt-marie.engblom@malax.fi, tai jätä meille avoin hakemus osoitteessa kuntarekry.fi.

Uusi kasvo



Carina Nordman-Byskata, rehtori, Maalahden-Korsnäsin kansalaisopisto

Vapaa-aika ja kulttuuri



Liikuntaneuvoja Cecilia Sundman.

Yhteystiedot
Puh. 040 612 4297
cecilia.sundman@malax.fi
Instagram: @hipskolpt

Uutta toimintaa maalahtelaisille nuorille

Syksy tuo tullessaan uusia panostuksia, jotka näkyvät nuorten arjessa. Juuri ennen kesälomaa kysimme ala- ja yläkoululaisilta, millaista vapaa-ajan- ja harrastustoimintaa nuoret oikeastaan toivovat ja tarvitsevat.

Taidekahvila Malaktassa

Yläkoululaiset toivoivat, että olisi olemassa muukin kokoontumispaikka kuin Socken. Kyselyssä esitettiin myös toiveita, että saisi tehdä jotain luovaa ilman vaatimuksia. Malaktan, Pohjanmaan liiton ja kunnan yhteistyökouksessa päätettiin, että Maalahdessa kokeillaan taidekahvilakonseptia. Taiteilija Jon Gredmark, joka toimii taidekahvilan vetäjänä, oli jo pidemmän aikaa halunnut kokeilla konseptia. Kun huomasimme, että oli olemassa tarve ja myös hanke, jonka avulla se voidaan täyttää, päätös oli yksinkertainen: me kokeilemme!

Taidekahvilakonseptia kokeillaan tänä syksynä kuutena tiistaina. Taide-

kahvilan kohderyhmänä ovat yläkouluikäiset ja sitä vanhemmat nuoret. Taidekahvilaan voi tulla seurustelemaan ystävien kanssa, kahvittelemaan, luomaan jotain ja olemaan luova, jos siltä tuntuu. Kynnyksen on oltava matala sekä tunnelman osallistava ja tervetulleeksi toivottava. Toivomme, että nuoret löytävät Malaktaan ja että he haluavat tulla myös uudelleen.

Liikuntaneuvontaa koulussa

Monissa kunnissa liikuntaneuvonnan aloittaminen on juuri nyt erittäin ajankohtaista. Maalahden kunta on ollut edelläkävijä, koska liikuntaneuvontaa on kokeiltu yli 65-vuotiaille jo puoleentoista vuoden ajan.

Maalahden kunnalle on nyt myönnetty avustus kehittämishankkeelle, jossa 5.–9.-luokkalaisten lapsilla ja nuorilla on käytössään liikuntaneuvoja. Lukuvuoden 2024–2025 aikana Cecilia Sundman työskentelee koulujen liikuntaneuvojana, ja hänen päätoimi-

paikkanaan on Högstadiet i Petalax. Alakouluista pilottikouluina toimivat Yttermalax skola ja Petalax skola.

Liikuntaneuvonta on tarkoitettu oppilaille, jotka tarvitsevat ylimääräistä tukea ja motivaatiota mieleisen liikuntamuodon löytämiseen. Liikuntaneuvoja kannustaa liikkumaan ja tottumusten parantamiseen niin suu- rilla kuin pienilläkin oppilaiden arkeen kohdennetuilla toimilla. Tämä huomataan konkreettisesti koulun arjessa, sillä oppilaita kannustetaan liikkumaan haasteiden avulla, koulun kuntosalilla on avoimet ovet, oppilaat voivat osallistua ohjatuille harjoitusvuoroille ja saavat henkilökohtaista opastusta. Voit seurata liikuntaneuvojan arkea koulumaailmassa Instagram-tilillä @hipskolpt.

Sofia Lillgäls, vapaa-aika ja kulttuurisuunnittelija

Hyvien väestösuhteiden edistäminen kunnassa

Maalahden kunta osallistuu tänä syksynä yhdessä Korsnäs'n kunnan ja Punaisen Ristin Vaasan ruotsinkielisen osaston kanssa ELY-keskuksen ”Hyvät väestösuhteet” -hankkeeseen. Hankkeessa haastatellaan kunnan eri kieliryhmiä. Tarkoituksena on saada selville kunnan asukkaiden kokemuksia asumisesta ja elämisestä yhdessä.

Maalahden asukkailla järjestetään keskustelutilaisuuksia loka-marraskuussa ruotsiksi, suomeksi, ukrainaksi, bosniaksi, vietnamiksi ja kayahiksi. Keskustelut järjestetään eri kieliryhmien omalla äidinkielellä. Koska hanke toteutetaan yhteistyössä Korsnäs'n kunnan kanssa, osa tilaisuuksista järjestetään Maalahdessa ja osa Moikipäässä. Katso paikka ja aika oikealla olevasta ilmoituksesta.

Jos haluat osallistua, ilmoittaudu Punaiselle Ristille viimeistä viikkoa ennen tilaisuutta. Ilmoittautumiset joko sähköpostitse osoitteeseen malin.lindqvist@redcross.fi tai verkkosivustolla oma.punainenristi.fi.

Kun kaikki tieto on kerätty, tiedonkeruun tulokset esitellään kunnan luottamushenkilöille ja johtaville viranhaltijoille. Hanke on jo toteutettu useissa kunnissa ja kaupungeissa eri puolella Suomea.

Pamela West-Masilwa, kotoutumis- ja työllisyyskoordinaattori

Röda Korset

TYÖPAJA

TERVETULOA KERTOMAAN KOKEMUKSISTASI OSALLISUUDESTA, ASENEISTA, TURVALLISUUDESTA JA VUOROVAIKUTUKSESTA YHTEISKUNNASSA

Tule mukaan vaikuttamaan lähiyhteisösi!

Missä ja milloin?

9.10. Yttermalaxin kirjasto, ukrainaksi
10.10. Yttermalax skola, bosniaksi
11.11. Yttermalax skola, ruotsiksi
11.11. Molpe skola, vietnamiksi
12.11. Yttermalax skola, suomeksi
12.11. Molpe skola, kayahiksi

Kaikki tilaisuudet pidetään klo **18–21**
Kahvi- ja pullatarjoilu

LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMISET
oma.punainenristi.fi
TAI
malin.lindqvist@redcross.fi



Taidekahvila Malaktassa

13 VUOTTA TÄYTTÄNEILLE

TIISTAISIN
8.10., 22.10.,
5.11. & 19.11.
KLO 17-21

TULE TEKEMÄÄN JOTAIN LUOVAA TAI VAIN SEURUSTELEMAAN. ILMAISET KAHVIT!

Kiinnostaaako arkkitehtuuri?

Rakenna oma unelmalinnasi!
Työpajan aikana lapset pääsevät kokeilemaan, suunnittelemaan ja rakentamaan omia upeita rakennelmiaan pienessä mittakaavassa pähvilaatikoiden avulla.

AIKA: 9.10., 16.10., 23.10., klo 18-19.30
PAIKKA: Malakta, Töckmovägen 48, 66100 Maalahti
KOHDERYHMÄ: Alakouluikäiset lapset (vuosiluokat 1-6)
VETÄJÄ: arkkitehti Johan Bäckman HINTA: Kurssi on ilmainen
ILMOITTAUTUMISET VIIMEISTÄÄN: 4.10.2024 klo 12.00
ILMOITTAUTUMINEN: <https://www.kristinestad.fi/utbildning-och-smabarnspedagogik/lafo/projekt/skapa/>

Vapaa-aika ja kulttuuri

Kuntoile ja voita 100 euroa

Kunnossa Kaiken Ikää on liikuntakampanja, johon kaikki voivat osallistua! Kampanja-aika on 1.9.–30.11.2024.

Liiku 40 kertaa 30 minuuttia, niin voit osallistua päävoiton arvontaan. Myös puutarhatyöt, siivous ja muu arkiliikunta lasketaan. Osallistu täyttämällä kuntokortti, jonka saat kirjastosta tai ruokakaupasta. Kuntokorttien keräyslaatikot ovat paikoillaan kirjastoissa ja ruokakaupoissa 2.–9.12. Voit myös lähettää liikuntasuorituksesi sähköpostitse osoitteeseen fritid@malax.fi viimeistään 9.12. Osallistujien kesken arvotaan 100 euron lahjakortti ja noin 20 pikkuvoittoa.

Huom.! Kuntolaatikot eivät ole enää käytössä.

Etsimme vapaaehtoisia ruotsinkielisiä luovaan kielityöpaajamme

Syksyllä järjestetään kurssi uussuomalaisille, jotka haluavat harjoitella ruotsin puhumista ja samalla tehdä jotain käytännöllistä ja luovaa. Kurssin vetäjä on Helena Höglund-Rusk, ja aihe vaihtelee viikoittain. Ruoanlaittoa ja leivontaa vuorotellen retkien ja muun toiminnan kanssa. Kursilla on myös yllätysvieraita. Kursitapaamiset pidetään tiistaisin klo 18–20. Tapaamispaikka vaihtelee viikoittain. Viimeinen tapaamiskerta on 3.12.2024.

Nyt etsimme henkilöitä, joiden äidinkieli on ruotsi ja jotka haluavat auttaa antamalla muunkielisille henkilöille mahdollisuuden harjoitella ruotsin kieltä. Yksinkertaisin tapa oppia puhumaan on jonkun kanssa puhuminen. Tämä on mahdollisuutesi oppia vierasta kieltä, kohdata uusia kulttuureja ja tutustua uusiin ihmisiin!

Ota yhteyttä Sofia Lillgålsiin, niin saat tietää seuraavan tapaamispaikan ja samalla voit ilmoittaa kiinnostuksestasi. Puhelinnumero on 040 650 7972 ja sähköpostiosoite sofia.lillgals@malax.fi.

Kurssi järjestetään Svenska kulturfondens rahoittaman Hallå Två! – integration på svenska -hankkeen puitteissa.

InBody-mittaus 5.11.

InBody-mittaus järjestetään tiistaina 5.11. klo 13.00–17.30 Pixnen urheilumajalla. Varaa aika osoitteessa anmalan.malax.fi viimeistään 29.10. Ilmoittautuminen aukeaa 14.10. Hinta on 10 euroa/henkilö, vain käteismaksu.

InBody-mittauksessa analysoidaan kehonkoostumusta. Saat tietoa muun muassa kehon lihasmassasta, lihasrasvasta, rasvan määrästä, sisäelinrasvasta, nestetasapainosta ja fitness indexistä. Mittaus tehdään mieluiten vähintään 2 tuntia aterian jälkeen. Mittaus kestää pari minuuttia, varaa 10 minuuttia lisäaikaa, jos haluat, että tuloksesi käydään henkilökohtaisesti läpi. Mittausta ei voi tehdä, jos olet raskaana, sinulla on sydämentahdistin tai jos jalkasi tai kätesi on amputoitu.

Tiedusteluihin vastaa nuoriso- ja urheilukoordinaattori Kristoffer Nykopp, puh. 040 669 8256.

Yhdistykset tervetulleita kuukausitapaamisiin

Yhdistyksille järjestetään säännöllisesti tapaamisia kuun viimeisenä torstaina. Tänä syksynä järjestetään vielä kuukausitapaamiset 29.10. klo 17 (etänä) ja 28.11. Malaktassa klo 18, jolloin tarjoamme pulakahvit!

Näissä tapaamisissa käsitellään asioita, jotka ovat kunnan näkökulmasta tärkeitä yhdistyksille. Kyseessä voi olla yhteistyön tekeminen, avustukset, tunnustukset ja vastaavat asiat. Lisäksi haluamme tietää, mitä yhdistyksillä on meneillään! Tapaamisia järjestetään yksinkertaisesti siksi, että kunnan ja yhdistysten välinen yhteistyö vahvistuu, mutta myös yhdistysten välinen yhteistyö.

Ennen jokaista kuukausitapaamista lähetetään sähköpostia yhdistysaktiiveille. Tapaamisten välillä tiedotamme tarvittaessa sähköpostitse. Haluatko mukaan sähköpostilistalle? Ota yhteyttä yhdistys- ja harrastuskoordinaattori Sara Snickarsiin, puh. 040 650 7970 tai sara.snickars@malax.fi.

Luistelukausi on alkanut!

Maalahden kunta varaa Targa-hallista yleisöluisteluaikoja, joita kaikki asukkaat saavat käyttää. Aikoja on sekä mailallisille että mailattomille, joten voi valita itselleen sopivan vuoron. Jääajat näkyvät osoitteesta malaxforeningar.timle.fi, valitse Paikat ja Targa-halli. Ajat voivat muuttua, joten tarkista aika vielä samana päivänä, kun aiot mennä jäähallille.

Yttermalaxin kirjastosta voi lainata luistimia. Myös kypäriä ja muita liikuntavälineitä on lainattavana. Käy kirjastossa ja tutustu tarjontaan!



Onko sinulla mahdollisuus työskennellä tai opiskella etänä?

Sitten tämä on juuri sinulle! Kunnantalolla järjestetään etätöyhubit torstaina 10.10. ja 12.12. Etätöyhubi sopii kaikille etäilijöille, jotka haluavat vaihtaa ympäristöä, tavata ihmisiä tauoilla tai saada mahdollisuuden verkostoitua eri alojen ihmisten kanssa. Tarjoamme kahvit! Ilmoittaudu verkkosivuston kautta viimeistään kaksi päivää ennen tilaisuutta.



Nico Nordblad ja Teija Flygar.

Aktiiviset seniorit -hanke valloittaa Petolahden

Aktiiviset seniorit -hankkeella on toiminnantäyteinen syksy. Liikuntaneuvonnan lisäksi järjestetään luentoja, tapahtumia, ohjattuja harjoitusvuoroja ja kokeilutilaisuuksia. Ohjaajina toimivat Nico Nordblad ja Teija Flygar.

Drop-in-harjoituksia ja liikuntaneuvontaa

Pixnen urheilumajalla järjestettävä liikuntaneuvonta ja Pixne-hallin drop-in-vuorot jatkavat kuten aiemmin. Syksyn uutuuksena on toiminnan laajentuminen Petolahteen suuremmissa mittakavassa.

– Pidämme eläkeläiskodin kokoon-tumistilassa kaikille avoimia drop-in-harjoituksia perjantai-aamu-päivisin. Voi valita kevyemmän tai raskaamman harjoituksen, kertoo elokuussa aloittanut uusi hankeohjaaja Nico Nordblad. Ohjattujen harjoitusten jälkeen on mahdollisuus varata aika samaan tilaan henkilökohtaista liikuntaneuvontaa varten, hän jatkaa.

Liikuntaneuvonnassa keskustellaan, miten arjessa voisi liikkua enemmän, ja käydään läpi ravitsemustottumuksia ja uniasioita. Laadimme yksilöllisen suunnitelman, jonka avulla pääset lähemmäksi tavoitteitasi. Lisäksi voimme testata erilaisia asioita, kuten tasapainoa, puristusvoimaa ja kehonkoostumusta (InBody). Saat ohjausta liikuntaneuvojalta keskustelujen ja 2–6 liikuntatuokion aikana.

Luentoja ja kävelyjalkapalloa

Kävelyjalkapallo oli toukokuussa järjestetyn Unelmien liikuntapäivän jättimessä, ja syksyllä hanke on järjestänyt kävelyjalkapalloa keskiviikkoisin. Vetäjänä toimii Peter Broo.

– Vielä ehtii mukaan kokeilemaan kävelyjalkapalloa tänä syksynä, kertoo Teija Flygar. Tätä erittäin hauskaa lajia voi pelata Pixnehallin keskiviikkoisin 16. lokakuuta saakka. Jos kiinnostusta riittää, voisimme ehkä jatkaa sisällä Pixne-hallissa, Teija paljastaa. Mutta kaikki riippuu tietenkin siitä, ovatko seniorit siitä kiinnostuneita.

Tänä syksynä pidetään vielä kaksi luentotilaisuutta. Ensimmäisen, ruotsinkielisen, luennon aiheena on kuulolaisti. Silloin voi saada kuuloteknikko Dick Lundmarkilta hyviä vinkkejä kuulon vaikutuksesta aivoterveeyteen. Toinen luento on suomenkielinen, ja se käsittelee Finger-mallia. Luennoitsijoina ovat Johanna Silver-Forsbacka ja Diana Rosenlöf.

Vinkkejä ja ideoita

Pian on aika tehdä suunnitelmat ensi vuoden toiminnalle, ja kehotammekin kaikkia senioreita antamaan paljon palautetta, vinkkejä ja ideoita.

– Olemme iloisia ja kiitollisia kaikesta saamastamme palautteesta, sanovat Teija ja Nico.

Sofia Lillgäls, vapaa-aika- ja kulttuurisuunnittelija

Drop-in-harjoitukset Maalahdessa

Tiistaisin 10.9.–26.11.

Klo 10–10.45 kevyempi harjoitus (istuen)

Klo 11–11.45 raskaampi harjoitus (seisten)

Paikka: Pixne-halli, Urheilutie 2

Ohjaajat: Sara-Lotta Huhtaoja, Arne Huhtaoja ja Jonna Nordström (Kroppsvärkstaden).

Tilaisuudet ovat ilmaisia.

Drop-in-harjoitukset Petolahdessa

Perjantaisin 13.9.–29.11.

Klo 9.45–10.30 kevyempi harjoitus (istuen)

Klo 10.45–11.30 raskaampi harjoitus (seisten)

Paikka: eläkeläiskodin kokoontumistila, Petolahden kirkkotie 10

Ohjaaja: Nico Nordblad

Tilaisuudet ovat ilmaisia.

Luentoja

9.10. Kuulon vaikutus aivoihin. Ilmoittaudu kansalaisopistoon viimeistään 2.10.

6.11. FINGER-malli (suomeksi)

Luennot pidetään klo 10–12 Övermalaxin seurakuntakodissa, Övermalaxin Yhdystie 7.

Pullakahvit. Tilaisuudet ovat ilmaisia.

Kävelyjalkapallo

Keskiviikko 16.10. klo 10–11

Paikka: Pixnehallin/Pixne-halli

Ohjaaja: Peter Broo



Vapaa-aika ja kulttuuri



Magdalena Ståhl.

Kahvia ja lainoja -hanke

Maalahden kunnankirjaston Kahvia ja lainoja -hanke käynnistyi 1.9.2024 ja jatkuu 31.12.2025 saakka.

Lukemaan innostava hanke, jota vetää Magdalena Ståhl, on suunnattu kunnan aikuisväestölle.

Hankkeen aikana käynnistämme kirjaston kotipalvelutoiminnan. Pyrkimyksenä on, että kaikilla kunnan asukkailla olisi mahdollisuus lainata kirjaston aineistoa, vaikka ei itse fyysisten rajoitteiden vuoksi pääsisi palvelupisteeseen. Tämän toteutamme siten, että omaiset saavat mahdollisuuden noutaa lainattavan aineiston palvelupisteestä ja kuljettaa sen asiakkaalle. Toisena vaihtoehtona on myös se, että kirjasto kuljettaa aineiston suoraan asiakkaalle. Tällöin asiakas voi päättää joko etukäteen, mitä haluaa lainata, tai sitten Magdalena ottaa asiakkaan kotiin mukaan kirjavalikoiman, josta tämä saa valita mieleisensä kirjat kaikessa rauhassa. Jos olet kiinnostunut kirjaston kotipalvelusta, ilmoita siitä Magdale-nalle (yhteystiedot lopussa).

Pyrimme aloittamaan yhteistyön Pohjanmaan hyvinvointialueen ikäihmisten asumisyksiköiden kanssa ja

edistämään lukemista muun muassa ääneenluvun avulla.

Kirjasto järjestää kirjailijavierailuja sekä ruotsiksi että suomeksi hankkeen aikana. Kuntalaiset saavat itse vaikuttaa kirjailijoiden valintaan, otamme mielellämme vastaan toivomuksia.

Meillä on myös mahdollisuus järjestää digiopastusta ja perehdyttää kirjaston sähköisiin palveluihin (joita ovat esimerkiksi e-kirja- ja äänikirjapalvelu Biblio, elokuvien suoratoistopalvelu Vidla sekä sanoma- ja aikakauslehtiä tarjoava Pressreader). Lisäksi opastamme saavutettavuuskirjasto Celian käyttämisessä.

Jos maalahtelaiset yhdistykset tai yksityishenkilöt ovat kiinnostuneita aloittamaan yhteistyön, jonka tavoitteena on lukemaan innostaminen, ottaa rohkeasti yhteyttä.

Magdalena on paikalla tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 8–16, jolloin hänet tavoittaa numerosta 050 401 4246 tai sähköpostitse: magdalena.stahl@malax.fi.

Linnéa Prost, kirjastonjohtaja

Inspiraatioillat: 0–7-vuotiaiden lastenkirjallisuus

Haluatko vinkkejä kielen kehityksestä ja kirjoista, joita lukea lapsillesi tai lapsenlapsillesi? Mitä kirjoja juuri lukemaan oppineet voisivat lukea? Kirjaston henkilökunta jakaa jännittäviä tarinoita, pedagogisia vinkkejä ja ideoita pienten lasten lukemisen ja kielen kehittymisen edistämiseksi. Kurssi on maksuton. Ilmoittaudu Maalahden-Korsnäsin kansalaisopiston kautta osoitteessa mi.malax.fi.

Yttermalaxin kirjasto, maanantaina 7.10. klo 18–19

Petolahden kirjasto, torstaina 10.10. klo 18–19

Bergön kirjasto, maanantaina 14.10. klo 18–19

Teetä ja (oma)elämäkertoja

Yhdistämme kaksi mukavaa asiaa: teen ja elämäntarinat. Kirjaston henkilökunta laittaa esille valikoiman kirjoja ja kertoo niistä. Olet tervetullut, olit sitten kokenut lukutoukka tai haluat vain tutustua uusiin aihepiireihin. Kurssi on maksuton. Ilmoittaudu Maalahden-Korsnäsin kansalaisopiston kautta osoitteessa mi.malax.fi.

Yttermalaxin kirjasto, maanantaina 11.11. klo 18–20

Petolahden kirjasto, torstaina 14.11. klo 18–20

Bergön kirjasto, maanantaina 18.11. klo 18–20

Kirjastojen aukioloajat

Yttermalax, Malminkatu 5

Maanantai, tiistai, torstai klo 13–20

Keskiviikko, perjantai klo 10–16

Petolahti, Mamrentie 11

Maanantai, torstai klo 12–19
Tiistai, keskiviikko klo 9–15

Bergö, Bredhällanintie 61c

Maanantai, torstai klo 13–19
Tiistai klo 10–16

Työskentelemme kaikkien osallisuuden puolesta!

Kunnan vammaisneuvosto toimii vammaisten henkilöiden ja heidän omaistensa osallistumis- ja vaikuttamiskanavana. Vastaava neuvosto on myös hyvinvointialueella.

Vammaisneuvosto voi vaikuttaa kunnan sellaiseen toimintaan, joka on tärkeää vammaisille ja heidän hyvinvoinnilleen, terveydelleen, osallisuudelleen ja palvelujen tarpeelle. Maalahden vammaisneuvosto on ollut aktiivinen muun muassa erilaisissa suunnitteluprosesseissa ja vaikuttanut esteettömien ympäristöjen luomiseen, niin fyysisten kuin digitaalistenkin. Rakenukseen pääsyn on oltava helppoa, ja erilaisiin kokouksiin ja kursseille on oltava mahdollisuus osallistua. Kunnan tiedotuksen on oltava helpotajuista. Viime vuosina vammaisneuvosto on antanut lausuntonsa muun muassa asuntopoliittisesta ohjelmasta, suojamattoman liikenteen suunnitelmasta,

Pixnen urheilualueen asemakaavasta, Söderfjärdsbackenin päiväkodista ja leikkipuistojen välineistä. Vammaisneuvosto haluaa valaista asioita uusista näkökulmista, nähdä parannusmahdollisuuksia ja työskennellä kaikkien ottamiseksi mukaan.

Maalahden vammaisneuvostossa on seitsemän jäsentä. Puheenjohtajana toimii tällä hetkellä Bertil Stormblad. Vammaisneuvosto kokoontuu 3–4 kertaa vuodessa. Usein kokous pidetään samaan aikaan kuin kunnan muidenkin vaikuttamistoimielinten (vanhusneuvoston ja nuorisovaltuuston) kokoukset, ja aluksi toimielimet saavat yhteisesti tietoa kunnan ajankohtaisista asioista. Keväällä vaikuttamistoimielimet pitivät yhteisen työpajan kunnan hyvinvointia edistävästä palveluista, ja sitä arvostettiin suuresti.

Vammaisneuvosto haluaa olla olemassa väestölle, ei vain vammaisille ja

heidän omaisilleen, vaan kaikille asukkailla, yrityksille ja yhdistyksille, joilla voi olla kysymyksiä ja mietteitä asiasta.

Uutta tänä vuonna on, että vammaisneuvosto aikoo myöntää Johtotähti-tunnustuksen jollekin tai joillekin, jotka ovat tehneet jotain vammaisten hyväksi. Juuri nyt on käynnissä ehdokasasettelu. Tarkoituksena on, että vammaisneuvosto valitsee lokakuun kokouksessaan asukkaiden ehdotusten joukosta kolme ehdokasta, joita yleisö saa äänestää. Voittaja tai voittajat saavat vastaanottaa tunnustuksen kansainvälisenä vammaisten päivänä 3.12. Ehdokaiden esittäminen ja äänestäminen toteutetaan sähköisesti kunnan verkkosivustolla olevan linkin kautta tai kirjastoista ja kunnantalolta saatavilla lomakkeilla.

Monica Asplund, neuvoston sihteeri



Tunnetko jonkun Johtotähden?

Vammaisneuvosto päätti kokouksessaan 23.5.2024 myöntää Johtotähti-tunnustuksen maalahtelaiselle henkilölle, ryhmälle, yritykselle tai organisaatiolle, joka on vaikuttanut esimerkillisesti vammaisten oikeuksien ja mahdollisuuksien puolesta paikallisyhteisössä, mahdollistanut saavutettavuutta tai vaikuttanut asenteisiin.

Nyt sinulla on mahdollisuus esittää yhtä tai useampaa ehdokasta.

Ehdotuksia voi antaa kunnan verkkosivustolla maalahahti.fi 15.10.2024 saakka. Lomakkeita on myös kirjastoissa ja kunnantalolla.

Lapset ja koulutus



8.-luokkalaiset aikamatkalla Arstun alueella.

Kuva: Tina Lindell

Valokeilassa: Högstadiet i Petalax

Yläkoulun toiminta on täydessä vauhdissa. Tänä vuonna meillä on 272 oppilasta, 35 opettajaa, viisi koulunkäynninohjaajaa ja yksi kouluvalmentaja. Oppilaat on jaettu 14 peruseritykseen.

Vuoden lukuvuositeema *luovuus-vastuullisuus-kestävyys* leimaa toimintaamme eri tavoin.

7.-luokkalaisilla oli syyskuun alussa lämpimässä ja aurinkoisessa säässä yhteistyöiltapäivä, jolloin tutustuttiin toisiin paremmin. Koulun ystäväoppilaat ja vapaa-aikatoimi olivat paikalla ja vetivät erilaisia yhteistyöharjoituksia ulkona.

8.-luokkalaiset olivat aikamatkalla. Aikamatka järjestettiin yhteistyössä BARKin ja Maalahden, Petolahden, Bergön ja Korsnäsin kotiseutuyhdistysten kanssa. Tukijoina olivat Maalahden ja Petolahden Aktiasäätiöt. Aikamatkan teemana oli 1900-luvun alussa Yhdysvaltoihin suuntautunut siirtolaisuus. Oppilaat saivat tutustua Petolahdessa Arstun alueella sekä sisällä että ulkona

ajanmukaisiin puuhiin, tapahtumiin, ihmisiin, esineisiin ja ruokiin. Tämä oli arvokas ja pidetty kokemus, ja auringonpaiste kultasi päivän.

Iloksemme meillä on tänä lukuvuonna todella aktiivisia ja oma-aloitteisia ystäväoppilaita. Heidän pääasiallinen tehtävänsä on luoda viihtyvyyttä ja järjestää erilaista toimintaa. Ystäväoppilaat järjestävät välitunneilla esimerkiksi futsalia, sulkapalloa ja koripalloa. Jos fyysisiin lajeihin ei halua osallistua, voi pelata korttia, piirtää tai vain hengaila. Toiminnassa on aina mukana aikuinen.

Koulu on kahden vuoden ajan mukana SMIL-tutkimushankkeessa (Scenkonst med i lärande), jossa on tarkoituksena muun muassa tarkastella esittävien taiteiden toteuttamista opetuksessa. Hanketoimija on Helsingin Taideyliopisto ja rahoittaja Svenska kulturfonden. Hankkeeseen osallistuvat yhden seitsemännän luokan opettajat ja oppilaat.

Tänä vuonna aloitamme Vihreä

lippu -projektin. Vihreä lippu on Suomen koulujen ja päiväkotien ympäristökasvatusohjelma. Tarkoituksena on opettaa lapsille ja nuorille kestävästä kehityksestä ja ympäristönsuojelusta käytännöllisellä ja hausalla tavalla. Oppilaat valitsevat aiheen, esimerkiksi energian, veden tai kierrätyksen, ja työskentelevät sitten aihetta koskevien projektien parissa. Ensimmäinen askel on muodostaa ympäristöneuvosto, jossa oppilailla on aktiivinen rooli. Toivomme, että saamme hienoja ideoita oppilailtamme.

Teemme myös tiivistä yhteistyötä vapaa-aikatoimen kanssa. Vapaa-aikatoimen kautta meillä on mahdollisuus osallistua koulu-PT-hankkeeseen. Koulu-PT näkyy silloin tällöin välitunneilla ja eri oppitunneilla.

Odotamme antoisaa lukuvuotta ja hyvää yhteistyötä!

Malin Neuman, vt. rehtori

Asuminen ja ympäristö

Malax Vatten Maalahden Vesi

Vesimittarin lukeminen

Olemme lähettäneet luentakortit asiakkaillemme syyskuun puolivälissä. Palauta luentakortti viimeistään 31.10.2024. Voit ilmoittaa tiedot myös lomakkeella osoitteessa maalhti.fi.

Mikäli mittarilukemaa ei ole ilmoitettu määräaikaan mennessä, peritään 37,65 euron maksu. Maksu lisätään automaattisesti seuraavaan vesilaskuun.



Vesimittari ei saa jäättyä

Kiinteistönomistajien kannattaa suojata kiinteistöjen vesimittarit ja vesilaitteet kylmältä.

Kovalla pakkasella kiinteistöjen vesiputket jäätyvät usein, ja myös vesimittari voi rikkoontua, jos sitä ei ole suojattu tarpeeksi hyvin. Jos putket rikkoontuvat ja vesi pääsee talon rakenteisiin, seurauksena voi olla suurihintainen remontti.

Jos vesimittari sijaitsee riskialttiissa paikassa, sen voi eristää. Muista, että raitisilmaventtiilit on pidettävä suljettuina kylminä aikoina.

Muistathan myös, että asiakas/liittyjä vastaa vesimittarista asennuksineen.

Liittymissopimuksen siirtäminen

Vaihtuuko kiinteistösi omistaja? Muistathan tehdä ilmoituksen myös vesi- ja viemäri liittymien siirtämisestä. Lomake on saatavilla verkkosivustolla maalhti.fi. Jos haluat lomakkeen postitse, ota yhteyttä kansliasihteeri Susanne Nymaniin, puh. 040 650 8132. Ilmoita luovutuspäivän mittarilukema ja liitä mukaan kopio kaupakirjasta, perukirjasta tai vastaavasta.

Maalahden kunnan merenrantojen osayleiskaavan tarkistamista koskevaa hakuaikaa jatkettu

Maalahden kunnan merenrantojen osayleiskaavan tarkistamista koskevaa hakuaikaa on jatkettu. Rakennusoikeuksien siirtämistä, kiinteistön käyttötarkoituksen muuttamista ja muita teknisiä muutoksia koskevia hakemuksia otetaan vastaan **30.11.2024 saakka**.

Toiveet täytetään hakulomakkeelle, jossa rakennusoikeuden siirtämisen ollessa kyseessä sitoudutaan samalla maksamaan kunnanvaltuuston vahvistamat maksut.

Hakemukset voi jättää kunnantalon postilaatikkoon (merkitse kuoreen "Rantaosayleiskaava") tai sähköpostitse osoitteeseen malax@malax.fi. Lisätietoa: maalhti.fi.

Norrbackin monitoimitalon varaaminen

Norrbackin monitoimitalon voi nykyään varata Timple-varausjärjestelmästä, timple.malax.fi.

Timlestä voit tarkistaa varattavissa olevat ajat. Varaa tila lähettämällä sähköpostia osoitteeseen bokning@malax.fi.

Lisätietoa verkkosivustolla maalhti.fi.



Onnistunut Maalahden päivä Äminnessä

Äminnessä järjestetty Maalahden päivä tarjosi hienoa ohjelmaa ja mahdollisuuden kokoontua yhteen ennen syksyn ja arjen alkamista. Yhdistysten hyvän osallistumisen ansiosta päivä tarjosi jotakin taatusti kaikille. Maalahden kunta kiittää kaikkia yhdistyksiä, yhteistyökumppaneita ja ennen kaikkea kävijöitä onnistuneesta tapahtumasta!



Äminne Folkpark rf tarjosi kaikille lapsille Mikko Mallikas -näytelmän paviljongissa.



Malax-Petalax-Bergö 4H järjesti kasvomaalausta.



Lapset purkivat energiaansa venemuseolle pystytetyissä pömpölinnoissa.



Jono benjitrampoliinille kiemurteli pitkänä puistoalueen ulkopuolella.



Äminne-Tuv Allaktivetsförening rf järjesti Merenkurkun venemuseolla yhteislaulua Karl-Gustav Byskatan ja Tina Martinin johtamana.



Eläkeliiton Maalahden yhdistys oli mukana yhdistysmessuilla.



Vuoden nuoret 2023 -palkinnon saivat Gymnasiet i Petalaxin tuutorit. Kuvassa Fanny Karls ja Fanny Rönnback. Kuvasta puuttuvat Isak Nygård ja Timmy Strömsbäck.



Kunnan pisteellä sai heittää hernepusseja ja voittaa hienoja palkintoja.



Tuulet olivat suotuisat Malax Mittemellan Marthaförening rf:n jättisaippuakuplille.



Kulttuuristipendin 2023 sai Övermalax Ungdomsförening rf. Stipendin perusteluna on, että yhdistys on erinomainen esimerkki paikasta, jossa kulttuuriperinteet ja nykyaika kohtaavat.



Eurooppa- ja omistajaohjausministeri Joakim Strand piti juhlapuheen.



Urheilustipendin vastaanottivat Elizabeth Fogde (yleisurheilu), Malva Björndahl (jalkapallo), Axel Nisula (yleisurheilu), Jenny Finnäs (suunnistus), Victor Ek (jalkapallo), Isak Rönn (jalkapallo), Hugo Karlsson (jalkapallo), Robin Niemelä (jalkapallo), Karl Wik (uinti) ja Jarno Torkko (kädenvääntö).



Malax Brandmannaförening rf:n ansiosta kävijät saivat tutustua pelastusalukseseen ja paloautoon.



Seuraavat opiskelustipendit ovat haettavina:

1. Kotikuntatuki, 75 euroa lukukaudessa

Myöntämiskriteerit:

- päätoiminen opiskelu yliopistossa, korkeakoulussa tai ammattikorkeakoulussa
- opiskelijan kotikunta on Maalahti
- tuki voidaan myöntää enintään kuudeksi lukukaudeksi eli kolmeksi vuodeksi
- opiskelija on alle 25-vuotias
- hakemukseen on liitettävä oppilaitoksesta saatava läsnäolotodistus tai todistus opintosuorituksista.

2. Maa- ja metsätalouseläntien stipendi

Myöntämiskriteerit:

- maa- ja metsätalouseläntien opinnot
- opiskelijan kotikunta on Maalahti
- hakemukseen on liitettävä oppilaitoksesta saatava läsnäolotodistus tai todistus opintosuorituksista.

Hakulomakkeita on saatavilla kunnan verkkosivustolla www.maalax.fi, ja niitä voi noutaa myös kunnantalolta.

Hakemus ja oppilaitoksesta saatu läsnäolotodistus on toimitettava **viimeistään 25.10.2024** osoitteen Maalahden kunnanhallitus, Malminkatu 5, 66100 Maalahti tai malax@malax.fi.

malax.fi

Keskustelukurssi: Koirien ja kissojen terveys 6.-20.11.2024

Keskiviikkoisin klo 18-20, Eläinklinikka Johanna
Kurssimaksu 17 euroa

Kysy koirista tai kissoista, keskustele tai vain kuuntele.

Ehdotuksia kevätlukukauden kursseiksi ja luennoiksi otetaan vastaan marraskuuhun saakka.



MALAX•KORSNÄS
medborgarinstitut

Soita 040 650 8100 tai lähetä sähköpostia: mi@malax.fi





Tommi Virkama, Startia.

Kuinka ideasta tulee liiketoimintasuunnitelma?

Yrityksen perustaminen ja liiketoiminnan käynnistäminen voi tuntua valtavaltaa haasteelta, varsinkin, jos sinulla on vain liikeidea mielessäsi. Tässä yritysneuvojiamme parhaat vinkit.

Idean jalostaminen liiketoimintakonseptiksi

Ensimmäinen askel on muuttaa abstrakti liikeidea käytännölliseksi liiketoimintakonseptiksi. Aloita pohtimalla seuraavia kysymyksiä:

- Mikä on ideani ydin? Mitä ongelmaa tai tarvetta se ratkaisee?
- Kuka on kohdeyleisöni ja mitä he odottavat tuotteeltani tai palvelultani?
- Miten aion tuottaa ja toimittaa tuotteen tai palvelun?

Tässä vaiheessa on tärkeää tehdä perusteellinen markkinatutkimus ja analysoida alalla olevaa kilpailua varmistaaksesi, että sinulla on ainutlaatui-

nen tuote tai palvelu sekä mahdollisuus menestyä markkinoilla.

Liiketoimintasuunnitelman perusrakenteen luominen: mistä aloittaa ja mitä sisällyttää

Kun sinulla on selkeä käsitys liiketoimintakonseptistasi, on aika aloittaa liiketoimintasuunnitelman laatiminen. Käytä hyväksesi tarjoamaamme maksutonta LISSU-liiketoimintaohjelmaa, joka ohjaa sinua askel askelelta eteenpäin.

Liiketoimintasuunnitelmaa laatiessasi sinun tulee miettiä ainakin seuraavia asioita:

- Johdanto: Lyhyt yhteenveto liiketoimintasi tavoitteista ja strategiasta.
- Liiketoimintakonsepti: Yksityiskohtainen kuvaus tuotteesta tai palvelusta, sen ainutlaatuisuudesta ja kohdeyleisöstä.
- Markkina-analyysi: Tutkimus markkinoiden koosta, kilpailusta ja tren-

deistä.

- Markkinointisuunnitelma: Strategia markkinoinnista, myynninedistämisestä ja asiakashankinnasta.
- Toimintasuunnitelma: Käytännön askelmerkit siitä, miten aiot toteuttaa liiketoimintasi ja saavuttaa tavoitteesi.
- Taloussuunnitelma: Arvio taloudellisista tarpeistasi, budjetista, ennusteista ja mahdollisista riskeistä.
- Johtamis- ja organisaatorakenne: Kuvaus yrityksen omistuksesta, johdosta ja organisaatiosta.

Varaa aika perustamisneuvontaan: www.vasek.fi

Tutustu aloittavan yrittäjän startti-infon materiaaleihin sinulle sopivana ajankohtana:

events.vasek.fi/onlinestartinfo.

Teksti & kuva: VASEK

SYSSLOMA MAALAHDESSA 2024

KESKIVIIKKO 16.10.

Syyslomaohjelmaa Sockenstuganilla

Alakoululaisille klo 9–15. Lisätietoja ja ilmoittautuminen osoitteessa malaxforsamling.fi. Yhteydenotot: jenni.broo@evl.fi tai puh. 050441 8292. Järj. Maalahden seurakunta.

Retki uimahalliin ja Raxiin

Uimataitoisille 4.-luokkalaisille ja sitä vanhemmille. Maksu: 15 euroa, sis. bussimatkat, sisäänkäynnin, pitsabuffetin. Ilmoittaudu viimeistään 13.10. Retken vetäjä on Kristoffer Nykopp. Järj. Maalahden kunta.

Jumppakivaa Petalax skolan liikuntasalissa

6–10-vuotiaille klo 10–11.30. Vetäjät: Nico Nordblad ja Cecilia Sundman. Ilmoittaudu viimeistään 13.10. Järj. Maalahden kunta.

Yleisöluisteluaikoja Targa-hallissa

Klo 12–13.30, ei mailoja eikä kiekkoja
Klo 13.30–15, mailat ja kiekot

Treeni-iltapäivä nuorille, Petolahden Verkstadsgymmet

7.-luokkalaisille ja sitä vanhemmille tytöille klo 12.30–14.00. 7.-luokkalaisille ja sitä vanhemmille pojille klo 14.30–16.00. Vetäjät: Nico Nordblad ja Cecilia Sundman. Maksuton tapahtuma, tarjoamme proteiinijuomaa! Ilmoittaudu viimeistään 13.10. Järj. Maalahden kunta.

Sysslomadisko Bygdegårdenissa

1–6-vuotiaille klo 18–19.30. Tule tanssimaan diskoon! Sisäänkäyntimaksu 2 €/lapsi, sis. pillimehun ja popcornia. Järj. Föräldraföreningen vid Knattebo daghem r.f.

Sockenstugan avoinna

7.-luokkalaisille ja sitä vanhemmille klo 18.00–21.00. Järj. Maalahden seurakunta ja Maalahden kunta.

Lue lisää ja ilmoittaudu uimahalliretkelle, jumppakivaan ja treeni-iltapäivään osoitteessa anmalan.malax.fi.

PERJANTAINA 18.10.

Lasten jumppa Pixne-hallissa

0–5-vuotiaille lapsille klo 10–12. Aikuinen mukaan! Teija Flygar ohjaa liikuntahetken klo 10–10.45. Järj. Maalahden kunta.

Yleisöluisteluaikoja Targa-hallissa

Klo 12–13.30, mailat ja kiekot
Klo 13.30–15, ei mailoja eikä kiekkoja.

Pitsailta

Tule syömään kotitekoista pitsaa Strimmaniin klo 18.00. Maksu aikuisilta 10 €, alle 12-vuotiailta 5 €. Hintaan sisältyy pizza, vesi, mehu, kahvi/tee. Mahdollisuus tanssia diskoa, pelata pelejä tai hengailaa nuorten huoneessa. Lisätietoja Strimmanin Facebook-sivulla. Järj. UF Strimman.

Sockenstugan avoinna

7.-luokkalaisille ja sitä vanhemmille klo 18.00–22.00. Järj. Maalahden seurakunta ja Maalahden kunta.

TORSTAINA 17.10.

Syyslomaohjelmaa Ladanilla Petolahdessä

Alakoululaisille klo 9–15. Lisätietoja ja ilmoittautuminen osoitteessa malaxforsamling.fi. Yhteydenotot: jenni.broo@evl.fi tai puh. 050 441 8292. Järj. Maalahden seurakunta.

Retki uimahalliin ja Raxiin

Uimataitoisille 4.-luokkalaisille ja sitä vanhemmille. Maksu: 15 euroa, sis. bussimatkat, sisäänkäynnin, pitsabuffetin. Ilmoittaudu viimeistään 13.10. Retken vetäjä on Kristoffer Nykopp. Järj. Maalahden kunta.

Jumppakivaa Pixne-hallissa

6–10-vuotiaille klo 10–11.30. Vetäjät: Nico Nordblad ja Cecilia Sundman. Ilmoittaudu viimeistään 13.10. Järj. Maalahden kunta.

Treeni-iltapäivä nuorille, Maalahden Verkstadsgymmet

7.-luokkalaisille ja sitä vanhemmille tytöille klo 12.30–14.00. 7.-luokkalaisille ja sitä vanhemmille pojille klo 14.30–16.00. Vetäjät: Nico Nordblad ja Cecilia Sundman. Maksuton tapahtuma, tarjoamme proteiinijuomaa! Ilmoittaudu viimeistään 13.10. Järj. Maalahden kunta.

Elokuvia Bygdegårdenissa

Bygdegårdenissa näytetään kaksi elokuvaa: klo 18 lapsille ja klo 20 aikuisille. Lisätietoja: malaxuf.fi. Järj. Malax UF.

Askartelua Bergössä

Askartelupäivä Bergön nuorisoseuran tiloissa. Lisätietoja päivästä julkaistaan myöhemmin sosiaalisen median kanavissamme. Psysy kuulolla! Järj. Bergö UF.

LAUANTAI 19.10.

Luisteludisko Targa-hallissa

Lapsille ja perheille klo 13.30–15.30. DJ Core vastaa musiikista ja Malax IF:n jääkiekkouniorit pitävät kahviota ja myyvät makkaraa. Järj. Maalahden kunta ja Malax IF:n jääkiekkouniorit.

Polkupyöräralli Bergössä

Koko perheelle. Ennakoilmoittautuminen vaaditaan. Lisätietoja julkaistaan myöhemmin sosiaalisen median kanavissamme. Psysy kuulolla! Järj. Bergö UF.

MUUTA

Sysslomakivaa 4H:n kanssa

Alakouluikäisille 4H:n kerhotiloissa, Övermalaxin Yhdistys 5. Ohjelma, päivämäärä ja aika ovat vielä avoinna, mutta todennäköisesti pidämme peli-, taco- tai elokuvaillan. Päivitetyt tiedot löydät verkkosivustoltamme malax.fs4h.fi -> För barn -> Aktiviteter under skolloven. Järj. Malax-Petalax-Bergö 4H.